

Міністерство освіти та науки України
« Дніпровський педагогічний коледж»
Комунальний заклад вищої освіти
«ДАНУ»
Дніпропетровської обласної ради»

І Н С Т Р У К Ц І Я
до самостійної роботи

Спеціальність 012

Дошкільна освіта

Дисципліна Методика фізичного виховання

Кількість годин на самостійну роботу – 4 год.

Розділ (тема, питання) для самостійної роботи - Планування та облік роботи з фізичного виховання

Мета: Засвоїти знання про основні вимоги до планування навчальної роботи з фізичного виховання дітей дошкільного віку.

Знати: Види планування та обліку роботи з фізичного виховання дітей дошкільного віку. Допомогти зрозуміти специфіку розподілу програмового матеріалу з фізичної культури в планах роботи (перспективне, оперативне планування). Усвідомити значення обліку роботи для фізичного виховання дітей . Засвоїти методику складання оперативного та перспективного планів роботи.

Вміти:

Працювати з методичною літературою. Виділяти головне, систематизувати та складати плани – конспекти різних форм роботи з фізичного виховання.

Рекомендована література:

Основна : Вільчковський Е.С. , Курок О.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. - К.: Університетська книга. – 2008 стор. 333 – 343..

1. Програма навчання та виховання дітей дошкільного віку « Дитина» .- Київ, 2016.
2. І.Луцик Впевнений старт. Фізичний розвиток дошкільників - старший вік. –Харків : Основа. – 2012. 129 с.

Допоміжна :

1. Вільчковський Е.С., Денисенко Н.Ф. Організація рухового режиму дітей у дошкільних навчальних закладах: Навчально-методичний посібник/ Тернопіль: Мандрівець, 2008. – 128 с.
2. Програма виховання та навчання «Дитина в дошкільні роки».- Запоріжжя : ЛПС, 2012.

3. Програма розвитку дітей старшого дошкільного віку «Впевнений старт» .- Київ, 2017.
4. Сварковська Л.А., Єршова О.О., Галичина М.В., Чабанська Ю.А. Фізична культура – дошкільникам. Планування роботи за Базовою програмою розвитку дитини дошкільного віку «Я у Світі». – Мендрівець, 2009.
Інформаційні ресурси:
Електронний варіант підручника Е.С.Вільчковського, О.І.Курка Теорія та методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. – Суми.-2008.

Інструкція до самостійної роботи

- I. Опрацюйте основну літературу Вільчковський Е.С. , Курок О.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. - К.: Університетська книга. – 2008 стор. 333 – 343 та додаткову літературу з даної теми.
2. Уважно прочитайте матеріали підручника, зверніть увагу на визначення основних вимог планування, види планування та обліку, розподіл навчального матеріалу в різних формах роботи з фізичного виховання дітей дошкільного віку. Законспекуйте матеріал у відповідності до плану:

ПЛАН.

- 1. Визначення значення планування та обліку роботи з фізичного виховання.**
- 2. Доведіть їх взаємозв'язок.**
- 3. Принципи планування**
- 4. Види планування та обліку роботи.**
- 5. Особливості складання плану – графіку.**
- 6. Методика складання календарного плану роботи.**
- 7. Види обліку з фізичного виховання.**

2. **Складання оперативного плану роботи .**

ІНСТРУКЦІЯ ДО ПРАКТИЧНОЇ РОБОТИ:

МЕТА: Навчитися складати плани-конспект фізкультурних занять , плани ранкової гімнастики, рухливих ігор, роботи з батьками, враховуючи вік дітей, їх рівень знань, навичок та вмінь.

Розвивати самостійність, ініціативу, творчість. Формувати навички роботи з методичною літературою, вміння вибирати головне. Виховувати самостійність, педагогічну інтуїцію.

- СКЛАДАННЯ КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН РОБОТИ НА ДЕНЬ, ВКЛЮЧИВШИ ФІЗКУЛЬТУРНІ ЗАНЯТТЯ, РАНКОВУ ГІМНАСТИКУ, ТОЦО.
- СКЛАСТИ ЗАВДАННЯ ЗАНЯТТЯ, КОРИСТУЮЧИСЬ ПРОГРАМОЮ.
- ЗАПИС РОБОТИ ЗА СХЕМОЮ:

ЗАДАЧІ ЗАНЯТТЯ:

- Навчальна
- На повторення 2-3
- Рухлива гра
- Розвивальні завдання.....
- Виховні завдання....
- Обладнання ...

№ п/п	Зміст навчання	
1	Назва вправи, наприклад, Ходьба звичайна Ходьба "змійкою» між кеглями Біг навшпиньках Біг із зміною напрямку за сигналом	15 с 20 с 10 с 10

Користуючись програмою "Дитина" або «Впевнений старт» та Програма навчання та виховання дітей дошкільного віку « Дитина» .- Київ, 2013, І.Луцик Впевнений старт. Фізичний розвиток дошкільників (старший вік). –Харків : Основа. – 2012. 129 с. скласти оперативний план на тиждень.

Міністерство освіти та науки України
« Дніпровський педагогічний коледж»
Комунальний заклад вищої освіти
«ДАНУ»
Дніпропетровської обласної ради»

І Н С Т Р У К Ц І Я
до самостійної роботи

Спеціальність 012

Дошкільна освіта

група

Дисципліна Методика фізичного виховання

Кількість годин на самостійну роботу – 2год.

Розділ (тема, питання) для самостійної роботи -

Обладнання та інвентар для роботи з фізичного виховання в дошкільному закладі.

Мета: Знати:

Знати основні вимоги до обладнання групової кімнати, фізкультурного залу, групової ділянки та фізкультурного майданчика.

Вміти:

Працювати з методичною літературою. Виділяти головне, систематизувати та складати конспект.

Рекомендовані джерела інформації :

Основні: Вільчковський Е.С. , Курок О.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. - К.: Університетська книга. – 2008 стор. 350 -358.

Додаткові:

1. Про себе треба знати, про себе треба дбати. Парціальна програма з основ
2. здоров'я та безпеки життєдіяльності дітей дошкільного віку. Лохвицька Л. В. - Мандрівець - .2013.
3. Казкова фізкультура. Парціальна програма з фізичного виховання дітей раннього та дошкільного віку. Єфименко М. М. – Мандрівець. - 2014 .
4. Шкіряний м'яч. Програма та методичні рекомендації з навчання дітей старшого дошкільного віку гри у футбол. Дрозд , В. І., Д'яконова Н. С., Коваленко Г.М., Якименко Н. , - Мадрид – 2015.
5. Соняшникова ігротека. Збірник ігор для дітей раннього і дошкільного віку. Калуська Л. В. - Астон -.2015.

Контроль: *Індивідуальна перевірка на занятті*

ІНСТРУКЦІЯ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

1. Опрацюйте основну літературу Вільчковський Е.С. , Курок О.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. - К.: Університетська книга. – 2008 стор. 350 -358 та додаткову літературу з даної теми.

2. Уважно прочитайте текст зверніть увагу на визначення основних вимог до обладнання та інвентарю для групової кімнати, фізкультурного залу, фізкультурного майданчика.

В зошиті запишіть опрацьований матеріал за слідкуючим планом:

1. Створення умов для фізичного виховання дітей в дошкільному закладі.
2. Фізкультурне обладнання групової кімнати.
3. Обладнання фізкультурного залу.
4. Обладнання фізкультурного майданчика.

Відповідаючи на перший пункт плану зверніть увагу умови необхідні для створення матеріально – технічної бази з фізичного виховання.

Відповідаючи на 2 питання плану виділити фізкультурне обладнання для різних вікових груп. Відмінність в кількості і розмірах.

Відповідаючи на 3 питання плану чітко визначить обладнання для фізкультурного залу: його кількість, розміри.

Відповідаючи на 4 питання плану виділити значимість фізичного обладнання для ділянки дошкільного закладу і його відмінність в залежності від пори року, віку дітей.

Користуючись журналами «Дошкільне виховання», «Джміль», «Палітра педагога» замалюйте або зробіть слайд- презентацію «Нетрадиційне обладнання для занять фізичними вправами».